

De oudelandse Hof NIEUWS



oktober 2015

'n Lichtpuntje in roerige tijden:

Op 17 september zijn we binnen De Oudelandse Hof het project 'Massage bij diep dementerende ouderen' gestart. Tijdens dit project zullen in totaal 10 medewerkers worden getraind in massage bij bewoners met ernstige dementie. Doel hiervan is om contact te maken met de bewoner en te kijken wat voor effect de massage heeft op de bewoner. De Oudelandse Hof wil hiermee het aanbod van complementaire zorg aan haar bewoners gaan uitbreiden. Omdat de doelgroep waarbij we dit willen gaan toepassen groot is en niet door 10 medewerkers te behappen is, starten we met een beperkte selectie van bewoners. Van een aantal woningen die aan de doelgroep voldoen zijn een of twee bewoners uitgekozen om deel te nemen in samenspraak met hun contactpersoon. Het doel is om in de loop van de tijd meer medewerkers op te gaan leiden, zodat dit wel mogelijk wordt.

De training wordt gegeven door Klara van Zuijdam van Touch for Care (www.touchforcare.nl).

In de training wordt de medewerkers geleerd hoe ze door middel van aanraking via handen, schouders, nek en hoofd contact kunnen maken met de diep dementerende bewoner en leren zij om kleine veranderingen in houding of gedrag bij een bewoner waar te nemen, waaraan zij kunnen zien dat er een reactie ontstaat op de massage. Daarnaast zal door het Nivel (Nederlands Instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg) onderzoek gedaan worden. Het doel hiervan is de training en de massagemethode, die al enkele jaren bestaat, te evalueren met de trainer, de deelnemers aan de training en familie van betrokken bewoners. Hierdoor kunnen zo nodig voorstellen tot verbetering gedaan worden, waarna de training breder binnen Laurens gebruikt kan worden.

Ervaringen van onze eerste lesdag, van onze deelnemers, voorbeelden uit de praktijk:



Chantal Teerds (woongroep 05):

"Een heerlijke dag!, Het was ontroerend en ik ben dankbaar dat ik hier deelgenoot van mag zijn. Als ik denk aan het moment van masseren bij de bewoners schieten mij een aantal spreekwoorden te binnen om weer te geven wat ik voelde: "Ik ben", omdat jij bent" "Ik ervaar, dus ik ben." "een aanraking kan meer zeggen dan duizend woorden." Ik adem in en kom tot rust. Ik adem uit en glimlach...thuisgekomen in het "nu"

Nancy van der Linde (woongroep 16):

"Aanraken, warmte en rust. Contact met mij op uw manier, heel even zijn we één. Samen zijn we dankbaar en voldaan."

"Blij dat ik mag deelnemen aan deze cursus, en mag ervaren wat dit betekent voor onze bewoners."

Marije v/d Hoek (woongroep18):

"Het was een gezellige maar vooral leerzame dag ik kijk uit naar de volgende keer."

Ann Richardson (fysiotherapeut):

"Ik ben erg dankbaar voor de gelegenheid deel te mogen nemen aan deze cursus. Inspirerende dag met veel emoties, om met je handen een bewoner uit zijn/haar isolement te kunnen halen met massage is het mooiste wat er is. Paar gedachte die voor de dag gelden: "Uit het hart en niet uit het boek" En dat er zóveel bereikt wordt met zo weinig middelen is prachtig."

Micky van Houten-Siemelink (woongroep 21):

"Heel mooi en liefdevol om te zien hoe er tijdens het masseren in een rustige omgeving met zachte sfeer muziek een stilte ontstond die goed voelde. Een stilte waarin ieder mocht zijn wie hij of zij was. De subtiele aanrakingen gaven de bewoners het gevoel dat ze gehoord en gezien werden het maakte dat ze zichzelf als het ware weer konden aanschouwen door middel van de aanraking van de ander. Het maakte hen weer mens in contact met de ander."



Edith van Leeuwen (woongroep 12), Ria van der spoel, (activiteiten begeleider) en Christa Maasland (woongroep) en Melita Naigi (woongroep 17) Maaïke Kalden, (activiteiten begeleider)

"Wij sluiten ons aan bij alle mooie woorden die al beschreven zijn door de andere cursisten. Het was leerzaam, mooi en ontroerend."

Klara van Zuijdam (docente van Touch for care)



"Complimenten voor de groep. Ontroerend om te zien hoe de bewoners reageerden op jullie aanrakingen. Liefdevolle aanraking voor degene die het juist zo hard nodig hebben, dat is de essentie van Touch for Care en dat is wat ik de eerste lesdag bij iedere deelnemer heb gezien. Een fijne, warme groep die met elkaar het doel en de intentie hebben om de kwaliteit van leven van deze doelgroep te verbeteren. Daar ben ik intens dankbaar voor."
