

## Curriculum masterclass Touch for Care bij Dementie™ voor masseurs en massagetherapeuten

1) Theorie en praktijk docent	34 uur	Zes dagen
2) Praktijkstage	40 uur	8 wekelijkse dagdelen waarbij minimaal 2 personen met ernstige dementie gevolgd dienen te worden als casus.
3) Zelfstudie	58 uur	Bestuderen syllabus, verplichte literatuur en uitwerken casussen.
4) voorbereiden	8 uur	Kennistoets en presentatie casus
Totale studielast	140 uur	5 ECT

### Curriculum deel 1. Theorie

De volgorde van de onderdelen kan mogelijk afwijken. De sessies met de bewoners zullen plaatsvinden op de afdelingen waar de bewoners wonen. Alvorens men kan starten met de praktijkstage of praktijkopdrachten dienen de lessen 1 t/m 4 gevolgd te zijn.

	Thema	Uur	Docent	Onderwerpen
Dag 1	Theorie/Praktijk Effectief communiceren	6	Tineke van Sleen en Klara van Zuijdam	Effectief Communiceren met mensen met dementie
Dag 2	Theorie/Praktijk	6	Klara van Zuijdam	Theorie, anamnese, verslaglegging, belevingsgerichte benadering, observatie  Massagetechnieken/ rolstoel  Praktische oefenen met elkaar  Sessie met bewoners met lichte vorm van dementie, observatie en verslaglegging

Dag 3	Theorie/Praktijk	6	Klara van Zijdam	<p>Belevingsgerichte benadering</p> <p>Zorg voor eigen houding</p> <p>Massagetechnieken/bed</p> <p>Praktische oefenen met elkaar</p> <p>Sessie met bewoners met gevorderde vorm van dementie, observatie en verslaglegging</p>
Dag 4	Theorie/Praktijk	6	Klara van Zijdam	<p>Belevingsgerichte benadering</p> <p>Massagetechnieken</p> <p>Praktische oefenen met elkaar</p> <p>Sessie met bewoners met gevorderde vorm van dementie, observatie en verslaglegging</p> <p>Uitleg over de stage</p>
Dag 5	<p>Kennistoets</p> <p>Casuspresentatie</p> <p>Praktijk</p>	6	Klara van Zijdam	<p>Kennistoets</p> <p>Klassikale presentatie casussen</p> <p>Sessie met bewoners met gevorderde vorm van dementie, observatie en verslaglegging</p>
Dag 6	Certificaatuitreiking	4	Klara van Zijdam	<p>Integratie in je eigen praktijk</p> <p>Certificaatuitreiking</p> <p>Sessie met bewoners met gevorderde vorm van dementie, observatie en verslaglegging</p>

## **Curriculum deel 2. Praktijkopdracht**

Van de deelnemers aan de masterclass Touch for Care bij Dementie™ wordt verwacht dat zij ervaring opdoen in de praktijk. Men kan ervoor kiezen om een praktijkstage te doen in een zorginstelling of men gaat 2 personen met dementie masseren in de thuis situatie. De praktijkopdracht is een verplicht onderdeel en dient uitgevoerd te worden tussen de 4e en 5<sup>e</sup> lesdag.

Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het vinden van cliënten of een geschikte stageplaats bij een zorginstelling voor mensen met dementie. Touch for Care heeft tips voor je.

## **Curriculum deel 3. Zelfstudie**

Van de deelnemers wordt verwacht dat zij de lesstof die tijdens de masterclass wordt behandeld en de syllabus deze thuis nogmaals doornemen. Tevens dient de verplichte literatuur bestudeerd te worden (zie verderop). Onderdeel van de zelfstudie is het maken van een werkstuk over 2 casussen die men tijdens de praktijkstage volgt. Deze casussen dienen een week voor de 5<sup>e</sup> lesdag ingeleverd te zijn. Informatie hierover ontvangt men bij aanvang van de masterclass. Alvorens men kan starten met de praktijkopdracht dienen de lessen 1 t/m 4 gevolgd te zijn.

## **Curriculum deel 4. Kennistoets en casuspresentatie**

De kennistoets bestaat uit open en gesloten vragen en test de theoretische kennis. Daarnaast dient de deelnemer één van de twee uitgewerkte casussen klassikaal te presenteren. De docent wijst de casus aan die gepresenteerd dient te worden. Alvorens men kan deelnemen aan de kennistoets, dient de praktijkstage met goed gevolg afgerond te zijn en de casussen te zijn beoordeeld door de docent.

## **Logistieke informatie**

- De opleiding wordt gegeven bij Zorginstelling Laurens De Oudelandsche Hof in Berkel en Rodenrijs.

## **Voorwaarden voor deelname**

Deze masterclass is toegankelijk masseurs en massagetherapeuten die:

- minimaal een éénjarige opleiding gevolgd hebben in massage of gelijkwaardig;
- ruime (aantoonbare) ervaring hebben met massage bij 'gezonde' personen;
- affiniteit hebben met deze specifieke cliëntengroep;
- beschikken over voldoende emotionele stabiliteit;
- beschikken over een bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering;

## **Cursusmateriaal/ondersteuning**

Cursusboek, presentaties, één-op-één huiswerkbegeleiding en supervisie. We werken met een kleine groep cursisten met persoonlijke aandacht en begeleiding. Wij bieden onze deelnemers persoonlijke begeleiding in het proces van bewustwording in eigen hun houding ten aanzien van het werken met deze specifieke doelgroep.

## **Verplichte literatuur**

De dag door met Dementie – Anneke van der Plaats                      ISBN 978-90-809972-2-6 € 19,95

*Het boek De dag door met Dementie dient voor aanvang van de masterclass bestudeerd te zijn.*

### Aanbevolen literatuur

In gesprek met meneer Alzheimer, Ard Nieuwenbroek ISBN 978-90-75596-36-2 € 17,95  
Palliatieve Zorg, Richtlijnen voor de praktijk – A. de Graeff ISBN 978-90-72175-39-7 € 39,95  
Deze boeken dien je zelf aan te kopen.

### Accreditatie KTNO, BATC, HOLOS

in behandeling bij LVNG, NVST en VBAG

### Certificaat

Bij het succesvol afronden van de Masterclass ontvangt de deelnemer een certificaat van deelname. Voorwaarde voor uitreiking van het certificaat is 100% aanwezigheid en het met een voldoende afronden van de praktijkstage in een zorginstelling, de 2 casussen en de kennistoets.

### Note:

**De masterclass is zodanig opgebouwd dat de les gevolgd dient te zijn voordat men aan de daaropvolgende les kan deelnemen. Gemiste lessen kunnen, gezien de enorme kwetsbaarheid van de bewoners, niet gevolgd worden in een andere groep omdat alles zorgvuldig afgestemd wordt met de huiskamers in de zorginstelling. De les kan, mits ze gevolgd wordt voor de volgende les, als privéles tegen vergoeding gevolgd worden.**

**Voor het overige zie de algemene voorwaarden, die tevens op de website te downloaden zijn.**

Mochten er nog vragen zijn neem dat gerust contact op via [info@touchforcare.nl](mailto:info@touchforcare.nl) of 06-51930544



Klara van Zijdam  
Directeur en docent Touch for Care