



# Massage bij kanker

## Een terugblik na 6 jaar door Klara van Zuijdam Touch for Care

Toen Estelle en ik in 2012 begonnen met de opleiding zat massage bij kanker nog in de taboesfeer in Nederland. Gelukkig is er sindsdien veel veranderd. Vooral de eerste 2 jaren, kregen we het nodige over ons heen. We werden bijvoorbeeld als geldwolven neergezet, die geld probeerden te verdienen over de rug van zieke mensen. Ondanks dat dit enorm veel pijn deed lieten we ons niet van de wijs brengen. We wisten beide heel goed waarom we dit opgezet hadden. Met Leonie en Hester, onze hartsvriendinnen die beide overleden waren, in ons hart werkten we ons 3 slagen in de rondte zagezegd. Ons motto was 'where our intention goes the energy flows'.

### **Topkwaliteit en verantwoording voor de zeer kwetsbare doelgroep.**

We hadden bij de oprichting in 2011 nooit gedacht dat het zo'n vlucht zou nemen en werden compleet overspoeld door de respons. First things First werd ons motto. Met de focus op topkwaliteit en veilige massages te onderwijzen met een grote verantwoording voor de zeer kwetsbare doelgroep. Beide lid van de Society for Oncology Massage in de VS konden we putten uit jarenlange ervaring van topdocenten, onderzoeken, internationale richtlijnen. Kennis en liefdevolle aandacht zijn nog altijd de rode draad in de opleidingen die Instituut Massage bij Kanker neerzet.

### **Kwaliteitsregister Netwerk Massage bij Kanker**

Op verzoek van de massagetherapeuten die we hadden opgeleid werd dit opgericht om kwaliteit en krachten met elkaar te bundelen zodat we meer bekendheid konden geven aan massage bij kanker. Dank zij dit initiatief konden werd de kwaliteit verder geborgd en vorig jaar is het Netwerk opgenomen in de digitale verwijsgids kanker.nl. Jaren van besprekingen, voorbereidingen, ontwikkelen van een beroepscompetentieprofiel voor massage bij kanker, richtlijnen voor scholing en bijscholing gingen hieraan vooraf. Dit alles en vooral ook dankzij alle vrijwillige inspanningen van de leden hebben gemaakt dat het Netwerk (en daarmee massage bij kanker) een gerespecteerd partner is op gebied van complementaire zorg bij kanker. Waar het eerst moeite kostte om contacten te leggen weten organisaties, patiënten verenigingen en ziekenhuizen nu zelf de weg te vinden naar het Netwerk voor voorlichting, lezingen en workshops. De leden doen nog altijd veel vrijwillig maar organisaties zien en patiënten ervaren de meerwaarde van massage. Ze begrijpen dat zorg van hoge kwaliteit niet onbeperkt en gratis verstrekt kan worden. Inmiddels verwijzen oncologen ook regelmatig door naar massagetherapeuten in het kwaliteitsregister. Ik voel me vereerd dat ik in mei vorig jaar tot erelid van het netwerk ben benoemd.

### Wens voor de toekomst

Ook andere opleidingsinstituten hebben dit opgepakt. Mijn wens is dat ze qua opleiding ook gaan voldoen aan de internationale richtlijnen qua scholing en docenten. Zo kan er wereldwijd samen gewerkt worden aan een standaard en kun je elkaar versterken met als doel veilige en verantwoorde massages voor mensen met kanker. Het netwerk wordt soms, geheel onterecht overigens, als een elite club neergezet. Carla Vaessen heeft bijvoorbeeld haar opleiding (4 modules) in Australië gevolgd. Na haar verhuizing naar Nederland is ze toegetreden als lid. Haar opleiding was volgens de internationale richtlijnen van de Society for Oncology massage en met de 4 gevolgde modules en haar jarenlange ervaring was ze meer dan welkom.

### Dankbaar

Ik wens Estelle Smits samen met haar team heel veel succes met de mooie ontwikkelingen. Groot compliment dat ze samen met Sooner Events en gekwalificeerde docenten Complementair zorg bij Kanker dit jaar onder de aandacht brengt op de beurs in Hoevelaken. Ik ben dankbaar dat ik mede aan de wieg heb mogen staan van de ontwikkeling van massage bij kanker in Nederland. In januari 2016 heb ik, met pijn in het hart, afscheid genomen van het Instituut. Een deel van mijn hart ligt nog altijd bij complementaire zorg en kanker en samen met Madeleine Kerkhof van Kicozo is in januari de eerste masterclass Aromazorg in de oncologie opgestart. De deelnemers zijn allen zeer enthousiast.

Genezen kunnen we niet met maar we kunnen met complementaire zorg van enorme meerwaarde zijn.

