

Geplaatst op 18 januari 2017 op de website  
[www.denieuwepraktijk.nl](http://www.denieuwepraktijk.nl) (min VWS)

*Touch for Care voor mensen met dementie:  
'Liefdevol aanraken vanuit je hart'*



Foto: Gea van Loon

Hans Cieremans beschreef dementie in zijn onlangs verschenen dichtbundel *Vergeet-mij-nietjes* als 'ontluisterend hard':

*Geheugen stuk, wisselende stemming,  
Angst en depressie, boosheid, ontremming.  
Wie, waar, wanneer, alles verward,  
Alzheimer is zo ontluisterend hard.  
Geen medicijn kan die toestand keren,  
hooguit wat pillen die onrust kalmeren.*

aldus de dichter. Met massage en intens contact lukt het vaak wel tot deze mensen door te dringen en ze rustiger te maken.

Daar kan mantelzorgster Gea van Loon over meepraten. Haar vader van 87 jaar voelt zich goed onder de nieuwe vorm van massage die ze kortgeleden bij Touch for Care heeft aangeleerd. Al gaat het niet alleen om de techniek, maar ook om de benadering van haar vader, bij wie de ziekte zich nu in het zogenoemde middenstadium bevindt.

*Zachte massage*

De beroepsmasseuse begon acht jaar geleden haar eigen praktijk. In 2012 volgde ze een opleiding bij de huidige directrice Klara van Zuijdam van Touch for Care. ‘Die opleiding was speciaal gericht op massage bij mensen met kanker’, vertelt Gea. ‘Mijn inmiddels overleden schoonvader had kanker en dat motiveerde mij om deze opleiding te volgen. Toen ik vorig jaar las dat Klara nu ook massagecursussen voor mensen met dementie ging geven, was ik meteen geïnteresseerd. Mijn vader heeft Alzheimer en ik masseer hem al jaren.’

### *Meer in contact*

Gea merkte dat haar vader steeds minder goed op haar massages reageerde. ‘De techniek die ik nu heb aangeleerd is inderdaad totaal anders: je masseert veel zachter en langzamer de hand, schouder en arm. Daarnaast leer je veel over contact maken. Als ik nu mijn vader in het verzorgingshuis bezoek, kom ik heel rustig binnen en maak ik meteen oogcontact om te kijken hoe hij op mij reageert. Als hij onrustig is, doe ik even een stapje terug voor ik aan de slag ga. Ik moet zeggen dat ik nu veel meer met hem in contact kom en dat ik zelfs weer een gesprek met hem kan aanknopen. Ook door handgebaren te gebruiken en simpele vragen te stellen, merk ik dat mijn vader mij beter begrijpt. Niet: “Wil je koffie of thee?”, maar: “Pap, heb je zin in koffie.”’



### *Puurheid van mensen*

De vader van Gea vaart wel bij de rustige benadering en massage en vooral het feit dat Gea geen discussie meer met hem aangaat. ‘Wat mijn vader vertelt, is gewoon de waarheid, ook al is die dat niet. Juist door mensen met Alzheimer rustig te benaderen en te masseren, komt er een veel dieper contact. Op dit moment loop ik stage in Roelofarendsveen en ik merk dat ook andere mensen met dementie baat hebben bij deze massagevorm. Ik raad het ook zeker andere zorgverleners aan: het levert mooie contactmomenten op en je ervaart de puurheid van deze mensen. Je merkt wat aanraking met mensen doet. Mensen zoeken vanzelf je hand, omdat ze die aanraking zo hard nodig hebben. Laatst was er een vrouw die tot dan toe nooit sprak en opeens ‘lekker’ zei toen ze werd gemasseerd. Iedereen kreeg tranen in zijn ogen toen ze dat zei. Dat is toch ook een cadeautje? Wij geven de mensen iets moois, maar we krijgen er ook zoveel moois voor terug.’

### *Opleiding en stage*

De opleiding duurt vijf maanden en bestaat onder meer uit een stage van maximaal acht weken in een verzorgingstehuis. De massage zelf bestaat uit 20 tot 45 minuten masseren. De hele opleiding gaat volgens directrice Klara van Zuijdam over het oprecht in contact komen met mensen met

(diepe) dementie of andere hersenaandoeningen via de juiste benadering, effectieve communicatie in combinatie met aanraken en massage. Touch for Care verzorgt ook workshops voor mantelzorgers/vrijwilligers en een driedaagse training voor zorgprofessionals.

### *Win-winsituatie*

In november vorig jaar publiceerde het Nederlands instituut voor onderzoek in de gezondheidszorg in het vakblad Pallium een pilotonderzoek van haar methode. Zorgverleners vinden dat massage een waardevolle bijdrage levert aan de zorg voor verpleeghuisbewoners met ernstige dementie. Met name in het maken van contact en verminderen van onrust. Een deelnemer vond dat het bovendien tijd bespaarde: 'Het levert soms meer op dan als je het niet doet en mensen onrustig zijn. Dus eigenlijk is het een win-winsituatie.'

Meer weten?

Kijk op de website van [Touch for care](#)

Geplaatst op: 18 januari 2017