

Masterclass Aromazorg in de Oncologie™

In januari start Touch for Care met deze vijfdaagse masterclass, die uniek is in Nederland. Deze veelzijdige en boeiende bijscholing vormt een uitstekende aanvulling op de kennis en vaardigheden in de massagepraktijk gespecialiseerd in massage bij kanker. De masterclass biedt praktische en goed onderbouwde handvatten om je massage te verrijken met aromazorg – het werken met essentiële oliën & basisstoffen – en kan zo een meerwaarde zijn voor je cliënt.

Het doel van aromazorg ligt volgens Klara van Zuidam vooral op het gebied van het omgaan met en het verlichten van symptomen ten gevolge van behandelingen en stress door een body-mind-spirit interactie. Essentiële oliën hebben onder andere een kalmerende, pijnstillende en krampstillende werking. Hierdoor kunnen ze goed worden ingezet bij angst, slapeloosheid, spierpijn en depressies. Van Zuidam is erg blij met de samenwerking met Madeleine Kerkhof Knapp-Hayes, een internationaal gerespecteerd docent, auteur en expert.

Deze expertise is nodig omdat essentiële oliën ook schaduwkanten kunnen hebben. Ze kunnen bijvoorbeeld huidonvriendelijk zijn of een interactie hebben met bepaalde medicatie. Ook kunnen essentiële oliën een interactie hebben met de receptorplaatsen die gebruikt worden bij chemotherapie. Gember bijvoorbeeld is een goede essentiële olie keuze voor het verlichten van misselijkheid, echter het kan de stollingstijd van het bloed verminderen. Daarnaast zijn er ook basisoliën die een bloed verdunnende werking hebben. Aromatherapie, kan door topische toediening van fototoxische oliën schadelijk zijn tijdens radiotherapie of voor mensen met huidkanker. Daarom is opleiding essentieel als je wilt werken met deze doelgroep.

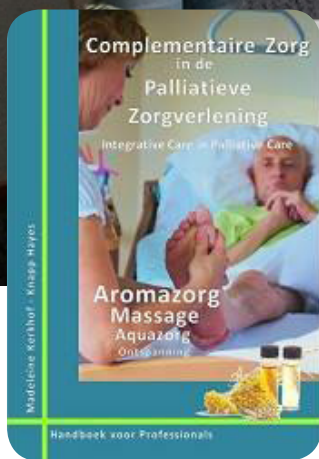
In de masterclass leren de deelnemers de do's en dont's wanneer het gaat om veilige en weldoende aromazorg bij massage. Daarnaast leren ze hoeveel extra welbevinden er bereikt kan worden met essentiële oliën bij cliënten met kanker. Door middel van verdamping, inhalatie en toepassing via de huid. Evidence en experience zijn hierbij sleutelbegrippen. Tevens leert men werken met elementen uit de aquazorg zoals kompressen, buikwassing en voetbaden, waarbij toevoegingen een meerwaarde kunnen hebben zoals essentiële oliën of het koolzuurvoetbad.



Onderwerpen die aan bod komen tijdens de masterclass:

- Basiskennis Aromazorg;
- Anamnese afnemen gericht op aromazorg;
- Welke basis olie voor welk huidtype;
- 10 basis essentiële oliën, specifieke recepten en hoe je daarmee veilig kunt werken bij deze specifieke doelgroep;
- Leren interventies te kiezen die met hun werking, indicaties, contra-indicaties, neveneffecten en mogelijke interacties met reguliere en/of complementaire behandelingen passend zijn in de gegeven situatie;
- Zelf een massageolie te bereiden, met de juiste dosering;
- Zelf een inhaler maken;
- Toepasbaarheid van een C02 Voetenbad bij neuropathie;
- Toepasbaarheid van een Voetenbad met Dode Zee Zout bij hand voet syndroom;
- Kennis en vaardigheden om een kompres te maken;
- Toepasbaarheid van Aromapatch®;
- Werken met ondersteunende producten binnen de aromazorg in de oncologie.





Lesdagen zijn op dinsdag 10 en 24 jan. | 7 febr. | 7 mrt | 23 mei is de kennistoets en casuspresentatie

De lessen worden gegeven in Wernhout, de prachtige locatie van De Levensboom waar de oliën waarmee gewerkt wordt in de lessen vandaan komt. De oliën zijn 100% natuurzuiver en van de hoogste kwaliteit, allen voorzien van een bijsluitertje.

‘Essentiële olie en radiotherapie’

Stedman’s Medical Dictionary definieert fotosensibilisatie als “sensibilisatie van de huid, gewoonlijk door de werking van bepaalde geneesmiddelen, planten of andere stoffen. Fototoxische oliën veroorzaken licht gerelateerde irritatie of donker worden van de huid bij blootstelling aan bepaald licht. Voor personen die worden blootgesteld aan de intense stralen van radiotherapie is het belangrijk om fototoxische oliën te vermijden, zodat er geen verergering van de gevoeligheid van de huid optreedt.

Cliënten aan het woord

‘Door de hormoon behandelingen voor mijn (uitgezaaide) prostaatkanker was ik de hele dag door misselijk en moest ik meerdere keren per dag braken. Sinds ik de speciale aromapatch® gebruik die Klara, in overleg met Madeleine, aan me heeft gegeven, heb ik niet één keer meer gebraakt! Daarnaast helpen ze ontzettend voor de misselijkheid. Mijn leven is hierdoor vele malen toegenomen in kwaliteit. Zo blij dat aromazorg geïntegreerd gaat worden in massage bij kanker’ Bv/dV

‘In juni heb ik een grote operatie ondergaan voor kanker. Ik zag er erg tegenop omdat ik na de operatie altijd zo vreselijk misselijk en ziek ben, vaak dagenlang. Klara heeft ervoor gezorgd dat de ver-

pleegkundigen zelfs op de uitslaapkamer al een aromapatch® opgeplakt hebben. Ik dacht zelf nog baat het niet dan heb ik het toch geprobeerd. De baat had ik zeker, na een operatie van ruim 4 uur kwam ik ’s avonds om 8 uur op mijn kamer aan. Rond de klok van 10 uur ’s avonds heb ik op aandringen van de verpleegkundige toch een klein schaalkje vla geprobeerd. Ik was wel bang om misselijk en ziek te worden, maar tot mijn verbazing niets van dat alles. De vla bleef erin, ik werd niet misselijk en dat is zo gebleven’. JvT

‘Sinds mijn chemotherapie, nu alweer 6 jaar geleden, heb ik last van tintelingen in mijn handen maar vooral in mijn voeten. Via mijn pedicure hoorde ik dat massages en koolzuur voetenbaden wellicht zouden kunnen verlichten. Onder het motto ‘alle beetjes die helpen om deze klachten te verminderen’ ben ik hiermee begonnen. Ik heb hier beslist geen spijt van. De neuropathie is zeker niet verdwenen, maar wel veranderd. Het is nu een stuk draaglijker geworden, en alleen al het feit dat ik er zelf iets aan kan doen, maakt dat ik me ook psychisch stukken beter voel’ JvdB



Meer informatie:
www.touchforcare.nl